

# Bio Indisches Curry mit Kichererbsen

Datum: 26.12.2025

450 g                   würzig

lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Herhaftes Curry mit indischen Gewürzen und Kichererbsen.



## Zutaten

Bio Karotten, Bio **Sellerie**, Bio Zwiebeln, Bio Kichererbsen, Bio Reis, Bio Sonnenblumenöl, Bio Gewürze, Bio Zitronensaft, Bio Kokosraspeln, Bio Sojasauce (**Soja, Weizen**), Bio Kartoffelstärke, Bio Kräuter, Salz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Fett                        | 2,5 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,0 g  |
| Kohlenhydrate               | 17,0 g |
| davon Zucker                | 2,8 g  |
| Ballaststoffe               | 0,0 g  |
| Eiweiß                      | 3,2 g  |
| Salz                        | 0,5 g  |

445 kJ / 106 kcal / 1,42 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage

