

Bio Indisches Curry mit Kichererbsen

Datum: 26.12.2025

450 g würzig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Herzhaftes Curry mit indischen Gewürzen und Kichererbsen.



Zutaten

Bio Karotten, Bio **Sellerie**, Bio Zwiebeln, Bio Kichererbsen, Bio Reis, Bio Sonnenblumenöl, Bio Gewürze, Bio Zitronensaft, Bio Kokosraspeln, Bio Sojasauce (**Soja**, **Weizen**), Bio Kartoffelstärke, Bio Kräuter, Salz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|--------|
| Fett | 2,5 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,0 g |
| Kohlenhydrate | 17,0 g |
| davon Zucker | 2,8 g |
| Ballaststoffe | 0,0 g |
| Eiweiß | 3,2 g |
| Salz | 0,5 g |

445 kJ / 106 kcal / 1,42 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage

